

### **CONDITIONS D'ADMISSION**

CESI OU C2D ou présenter une épreuve d'admission en français et mathématique niveau ESI.

### **PROCEDURE D'INSCRIPTION**

A l'inscription, prévoir :

- la carte d'identité
- titre d'étude : Voir ci-dessus
- n° inscription au FOREM pour les *demandeurs d'emploi* indemnisés à 100% (justificatif)
- attestation du CPAS pour les personnes émergeant au CPAS
- preuve ou attestation délivrée par une administration publique pour les personnes en situation d'handicap.

**Conditions financières : voir site [www.iepscf-namur.be](http://www.iepscf-namur.be)**

**Paiement par BANCONTACT**

### **DUREE DES ETUDES**

Une soirée semaine de 17h45 à 21h05 ou le samedi matin de 9h à 12h20.

### **TITRE DELIVRE**

Attestation de réussite pour chaque unité d'enseignement.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

I.E.P.S.C.F. Namur Cadets

Place de l'Ecole des Cadets 6 - 5000 NAMUR

Matricule 9.236.042

Tél : 081/22.29.03 – 22.92.39 - Fax : 081/23.06.82

E-mail : [info@iepscf-namur.be](mailto:info@iepscf-namur.be)

Pendant la période scolaire : de 8h30 à 12h et de 15h30 à 21h,  
le samedi de 8h30 à 13h30.

Pendant les congés scolaires: voir site [www.iepscf-namur.be](http://www.iepscf-namur.be)

IEPSCF NAMUR-CADETS  
ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE



## **DEVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE : TECHNIQUES DE MASSAGE**

Prendre soin de soi! Quel bonheur!

Alors que l'on court toute la journée, une pause peut être un puit de bienfaits.

Le stress de la vie actuelle, les ruptures familiales, mais aussi la modernité de la société favorisent le besoin de détente et de contact. Les massages apportent un soulagement merveilleux aux tensions.





INTITULES DES UNITES D'ENSEIGNEMENT (UE)	PERIODES
Techniques de massage: technologie	30
Techniques de massage: travaux pratiques	50

En technologie:

- d'identifier et de caractériser les types de tissus corporels ;
  - de décrire la structure de la peau et des organes connexes ;
  - de schématiser les éléments les plus importants du système artériel et veineux :
    - en précisant le rôle de chacun,
    - en envisageant les interconnexions avec le système lymphatique ;
  - d'identifier et d'expliquer les conditions optimales de réalisation d'un massage harmonisant (posture, matériel, environnement, état d'esprit du praticien et du client) et leurs adjuvants éventuels (huiles essentielles) ;
  - de déterminer le rôle du système nerveux dans la détente recherchée (arc réflexe) ;
  - d'expliquer les techniques de base du massage harmonisant à savoir : effleurage, pétrissage,...
  - de distinguer quelques méthodes de massage en identifiant leurs contre-indications et les éventuels effets secondaires ;
  - d'identifier les problèmes pouvant être soulagés par les massages harmonisant et en préciser le type ;
  - d'expliciter les règles d'hygiène et de sécurité ;
- de relever les différents éléments d'une fiche client.

En pratique:

- d'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène ;
- de mettre en œuvre les techniques de base du massage harmonisant selon les buts poursuivis en se justifiant ;
- de remplir une fiche client.